

Grethe Holtan: Intuisjon, bevisstgjøring og beslutningsprosesser



Grethe Holtan fra Intuisjonsskolen

Mange ønsker konkret hjelp til å finne ut hva som er riktig for dem, enten det gjelder små eller store ting. Samtidig er det viktig å få og beholde eierskapet til egen prosess og beslutninger.

Intuisjon sammen med fakta er sterke verktøy for bevisstgjøring og beslutningstaking. Vi er gjerne avhengig av å ta gode og riktige beslutninger for at fremtiden skal bli best mulig. I enhver utfordring ligger det mange mulige løsninger, kanskje også noen man ikke ser?

Når hjertet sier ja og intuisjonen nei

Det kjennes riktig i hjertet, helt riktig. Følelsen er ikke til å misforstå, hjertet brenner og lengter. Det er ikke tvil om hva som er riktig. Vi har hørt det mange ganger – det å følge hjertet sitt er riktig, og det er det samme som intuisjon. Men er det egentlig det? Få med deg historien til Bente.

Det er ikke noen vits i å stille spørsmål når hjertet er sikkert. Det blir bare ubehagelig når intuisjonen slipper igjen enten den kommer i en sterk eller svak drakt, som stikkende piler eller som gjentatte murringer. Det skal noe til for å komme gjennom de sterke følelsene som hjertet bærer på. Det kan være en god venninne du er glad i eller en ny flamme på trappene. Hjertet vil, men intuisjonen gjør deg usikker. Den kan forveksles med frykten for å bli såret eller at ting er for godt til å være sant.

Bente møter igjen en venn fra barndommen og forelsker seg. Selv om hun

kjenner godt til ham og familien hans, tar hun det rolig. Hun vil ikke forhaste seg og bruker god tid til å bli kjent med ham. Forelskelsen er ikke til å unngå og begge opplever at det stemmer mellom de to. Bente nyter tilværelsen, men av og til så får hun en rar følelse av at dette ikke kommer til å vare. Hun har ingen indikasjoner på dette fordi kjæresten gir gode og trygge signaler, men av og til kommer det en snikende stemme som sier at det ikke kommer til å bli de to. Bente jager bort stemmen og tenker at det nok bare er frykt. Frykt for at hun ikke skal lykkes i kjærlighet og forhold,

Bente jager bort stemmen og tenker at det nok bare er frykt. Frykt for hun ikke skal lykkes i kjærlighet og forhold, noe hun kanskje har god grunn til i forhold til tidligere erfaringer.

noe hun kanskje har god grunn til på bakgrunn av tidligere erfaringer.

Hun merker at hun ikke lenger planlegger mer enn en måned frem i tid. Når kjæresten kommer med forslag om større planer, trekker hun seg med dårlige unnskyldninger. Hun undrer selv på hvorfor hun gjør dette, men lar tankene forsvinne. Det kjennes bare ubehagelig å tenke på det, og hun kjenner at hun blir forvirret. Hun trøster seg med at hun bare trenger tid, og nok bare er litt redd. Hun elsker denne mannen og vil så gjerne ha en framtid med ham.

Tiden går og Bente er like forvirret. Murringen om at det ikke blir henne og kjæresten forsvinner ikke. Det er som om den jager henne og selv om hun skyver den vekk, så kommer den igjen og ødelegger for lykken hennes. - Hva er det egentlig du tviler på med denne mannen? Bestevenninnen ser spørrende på henne med en oppgitt mine. Da sier Bente for første gang at hun ikke tror at det blir de to. Hun kan ikke sette fingeren på hva det er som gjør at hun tror det. Rasjonelt sett er alt bra. Hun har kjent han siden hun var liten, kjenner til familien hans, og de har mange felles venner. Kjemi stemmer og hun er kjempeforelsket.

Så spør kjæresten Bente om de skal flytte sammen. Bente får panikk, og nå skriker kroppen nei. Overrasket over egen reaksjon ber hun om mer tid. For å gjøre en lang historie kort: Bente blir mer og mer usikker på forholdet, og til slutt trekker kjæresten seg. Bente sitter lettet igjen, men vet fremdeles ikke hva som gjorde at hun ikke satset hundre prosent.

Sett fra et intuitivt perspektiv kan vi si at intuisjon gjerne oppleves som en følelse. Det kan derfor bli utfordrende å skille mellom følelser og intuitive følelser. Følelser går opp og ned, og kan forandre seg over tid, mens intuitive følelser holder seg på samme nivå, enten de er svake eller sterke. Man kan også si at intuitive følelser sjelden blir borte, mens vanlige følelser kan forsvinne. ●

