

Intuisjonen kan varsle endringer:

Når svaret kommer før spørsmålet

Intuisjonen lever sitt eget liv. Den kommer og går som den vil, og jobber gjerne baklengs på den måten at svaret blir levert før vi i det hele tatt har noen spørsmål. Små drypp eller sterkere beskjeder leveres tilfeldig og stykkevis og delt. Gjerne når det overhodet ikke passer for oss. Vi har ikke annet valg enn å ta den imot og å forsøke så godt vi kan å forstå hva den forsøker å fortelle oss.



::Tekst: Grethe Holtan, Intuisjonsskolen

Grethe Holtan har drevet Intuisjonsskolen siden 2000. Hun er utdannet fra Jung Institute i Zurich, Sveits og har en master fra BI i Oslo.

Hvor mange har ikke opplevd at nye overraskende beskjeder fra intet nærmest kommer susende inn i livene våre? Det mest utfordrende er når den kommer med svar vi ikke ønsker å få.

Det skjer med mange av oss at intuisjonen varsler om endringer. Vi skal ut på nye eventyr, vi bare vet det ikke selv. Det er vanskelig å unngå det. Mange opplever for eksempel å få flere jobbtillbud i perioden før de overraskende mister sin eksisterende jobb. I tilbakeblikkets lys skulle de ønske at de hadde forstått hva de nye jobbtillbudene betydde. Det er så lett å takke nei når vi aner fred og ingen fare.

- *Hvem kunne for eksempel vite at bedriften skulle selges?*
- *Ingen kunne si det fordi det var konfidensielt.*
- *Forsøker man å innbente de nye jobbtillbudene tilbake, er det gjerne for sent.*

Vi kan ikke styre livene våre selv om vi gjør alt vi kan for å legge til rette for en stabil fremtid. Intuisjonen jobber på egenhånd i den indre verden der den er opptatt av å oppfatte og forstå våre egne følelser, behov, verdier og motivasjoner. Det handler

om å ha en dypere forbindelse med oss selv og være oppmerksom på våre indre tilstander uten å være begrenset av kun rasjonell tankegang. Intuisjon kan hjelpe oss med å identifisere og tolke våre egne følelser, noe som kan være nyttig i å ta beslutninger, navigere gjennom utfordrende situasjoner og forstå våre egne preferanser og ønsker.

Informasjon og innsikt

I den ytre verden kan intuisjon hjelpe oss med å lese og forstå omgivelsene vi befinner oss i. Det kan være en subtil følelse av energi eller atmosfære i en situasjon, eller et rom eller en intuitiv oppfatning av andres følelser, intensjoner eller motivasjoner. Intuisjonen kan også hjelpe oss med å fange opp og tolke non-verbale signaler, som kroppsspråk og stemmeleie, og gi oss et intuitivt innblikk i andres mentale og emosjonelle tilstander.

Både i den indre og ytre verden kan intuisjon være nyttig for å skaffe oss informasjon og innsikt som går utover det rasjonelle og det som kan observeres umiddelbart. Det kan gi en ekstra dimensjon av forståelse og hjelpe med å ta mer

helhetlige og balanserte beslutninger.

Intuisjonen kommer som en form for forutanelse. Det kalles også for prekognisjon eller forhåndskunnskap om fremtidige hendelser. Disse opplevelsene kan variere fra små detaljer til mer omfattende og presise visjoner, og kan være alt fra en følelse til en overbevisning vi ikke greier å legge vekk. Som oftest skjønner vi ikke hvorfor de leveres til oss på et tidspunkt hvor vi er helt uforberedt.

Meningsfulle sammentreff

De kan også komme som synkroniteter, det vil si «meningsfulle sammentreff» som er begivenheter eller opplevelser som virker tilfeldige, men som likevel oppfattes som meningsfulle eller symbolske på et personlig eller dypere nivå. Synkroniteter og subtile observerte ledetråder påvirker oppfatningen av rekkefølgen mellom svaret og spørsmålet. Hvis du opplever slike intuitive fornemmelser eller opplevelser, kan det være interessant å lage en journal for å se om det er noen mønstre eller gjentakelser over tid.

Synkroniteter kan komme i form av uvanlige sammenfall av hendelser, symboler



Intuisjon kan hjelpe oss med å identifisere og tolke våre egne følelser, noe som kan være nyttig i å ta beslutninger, navigere gjennom utfordrende situasjoner og forstå våre egne preferanser og ønsker.

Foto: ImageFlow/Shutterstock.com

eller tanker som virker å ha en kobling eller relevans, selv om den rasjonelle forklaringen på denne koblingen er vanskelig å etablere. Mange mennesker opplever synkroniteter i løpet av livet, og de kan ofte være oppmuntrende, inspirerende eller gi en følelse av tilknytning til noe større enn oss selv.

En universell intelligens

Det er mange forskjellige måter å forklare eller tolke synkroniteter på, avhengig av ens personlige tro eller perspektiv. Noen ser på dem som tegn på en universell intelligens, mens andre kan tilskrive dem som tilfeldigheter eller psykologiske mekanismer som selektiv oppmerksomhet eller vår tendens til å finne mønstre. Uansett hvordan man forklarer synkroniteter, kan de være kilde til personlig refleksjon, inspirasjon og åpne opp for nye perspektiver. Mange mennesker finner glede i å legge merke til og reflektere over synkroniteter i sine egne liv, og de kan bidra til en dypere forståelse av ens egen indre verden og forbindelsen til omgivelsene.

Carl Gustav Jung, psykolog og grunnleggeren av analytisk psykologi, introduserte begrepet «kollektiv underbevissthet» for å

beskrive en del av psyken som inneholder arketypiske mønstre, symboler og erfaringer som er felles for menneskeheten som helhet. Ifølge Jung er den kollektive underbevisstheten en del av det psykiske landskapet som er delt av alle mennesker, og det kan påvirke vår opplevelse og forståelse av verden.

Jung hevdet at den kollektive underbevisstheten kan gi oss tilgang til visse kunnskaper og innsikter som går utover det som er tilgjengelig for vår bevisste tankeprosess. Han hevdet at visse symbolske bilder og arketyper som dukker opp i drømmer, myter, kunst og religiøse uttrykk, kan være uttrykk for dette kollektive underbevissthetsens visdom og innsikt.

Dypere visdom eller kunnskap

Ifølge Jungs perspektiv, kan den kollektive underbevisstheten manifestere seg gjennom intuisjon eller en følelse av å «vite» noe uten å kunne gi en rasjonell begrunnelse for det. Det kan være en form for dypere visdom eller kunnskap som er tilgjengelig for oss på et ubevisst nivå før det blir erkjent bevisst. Det vil si når intuisjonen banker på døren. Kanskje du oftere og oftere får en følelse av

at du ikke lenger skal reise til ditt vanlige feriemål eller bruke like mye tid på en hobby. Eller være sammen med et annet menneske for dens saks skyld. Uten at vi har noe å basere dette på, kommer intuisjonen og banker på døren vår. Vanligvis tenker vi gjerne at det ikke er noe i det, selv om vi undrer oss over at vi får slike beskjeder.

Ta beskjedene på alvor

Det gjelder å følge med og ta disse beskjedene på alvor. Da får vi anledning til å justere og tilpasse oss best mulig. Jo lenger tid det går, jo færre muligheter får vi til å påvirke. Legg derfor merke til hva du stusser over av nye, ukjente tanker, følelser og reaksjoner. Skriv dem ned og kjenn etter. Spør deg selv hva de kan handle om og hva de forsøker å fortelle deg. Bær på dette en stund og bruk tid på å undre deg. Svaret vil komme til deg.

Den største utfordringen er å ikke vite helt hva det dreier seg om, samt å akseptere at ting du ikke har bedt om skjer. På denne måten kan intuisjonen bli din beste venn. En som passer på deg, gir deg nødvendige og ærlige hint som kommer deg til gode – over tid. ■