

Bare en

magefølelse?

# På rett vei

**Hege Hansen sto foran et veiskille da hun forsto at hun ikke lenger kunne fortsette i jobben sin. Hun bestemte seg for å gå på intuisjonskurs for å bli sikrere i sitt nye karrierevalg.**

– **JEG VAR USIKKER** på hva jeg skulle gjøre fremover, og følte jeg trengte litt ballast for å kunne ta den beslutningen, sier Hege Hansen fra Hønefoss.

Hun er opprinnelig utdannet legesekretær, men har de siste 10 årene jobbet som barnehageassistent. Så satte helseplager en stopper for jobben hun var så glad i, og hun måtte vurdere en helt ny retning innen yrkeslivet.

– Jeg hadde et ønske om å være i et serviceyrke, hvor jeg kunne fortsette å hjelpe mennesker. Men det har vært viktig for meg å kunne avslutte arbeidet på jobb, og ikke ta det med meg hjem. I et omsorgsyrke var det noe jeg opplevde som tungt til tider, fordi det er mye følelser involvert.

Nesten samtidig som Hege tenkte at hun kunne trenge litt drahjelp for å velge en ny vei å gå, kom hun over annonsen for et intuisjonskurs på Jevnaker, ikke langt fra hjemstedet. Det hørtes spennende ut. For Hege var det viktig at valget hun tok ikke bare var et valg basert på sunn fornuft, men også på følelser og ønsker hun kanskje ikke engang var klar over at hun hadde. Høsten 2005 meldte hun seg på første kurs med Grethe Holtan.

## MAGEFØLELSEN

– Det første kurset jeg deltok på, var en øyeåpner, og gjorde at jeg ønsket mer påfyll. Jeg ble bevisst på synkroniteter i hverdagen, og fikk mer innsikt i min egen intuisjon, sier Hege.

Enkelt forklart er synkroniteter hendelser eller fakta som dukker opp etter hverandre, og som man ikke nødvendigvis tenker over henger sammen. For eksempel kan man treffe en person som forteller at de skal flytte til Bergen.

*Det første kurset jeg deltok på, var en øyeåpner*

Dagen etter snakker man med en person med bergensdialekt, og senere samme ettermiddag får man vite at man er invitert på jobbkurs til Bergen.

– Da jeg begynte å legge merke til synkroniteter i hverdagen min, ble jeg klar over hvordan ting henger sammen, og mer åpen for å tro at det lå noe i disse sammenhengene, sier Hege.

– Synkroniteter kan være ledetråder som gjør deg nysgjerrig, og åpen for å prøve noe nytt, sier kursleder Grethe Holtan. Drømmer kan også fungere på denne måten, mener hun.

## SPEILE SEG SELV

Gjennom kursene fikk Hege også muligheten til å speile seg selv i andre personer, og på den måten bli klar over ønsker og interesser hun tidligere ikke var helt klar over at hun hadde. Nå vil hun utdanne seg innen kontor og administrasjon.

**Hege Hansen** trengte hjelp til å tore stole på intuisjonen sin. Nå velger hun en helt ny karriere.



– Før jeg deltok på kurs, hadde jeg på en måte plassert meg selv i en bås. Jeg tenkte at jeg kom til å fortsette å jobbe i omsorgssektoren. Nå tør jeg tenke bredere, sier Hege.

– Men jeg er bevisst på at jeg fremdeles ønsker kontakt med mennesker på jobben. Jeg vil ikke bli sittende alene på et kontor. Jeg ser for meg muligheter for jobb i for eksempel resepsjon eller i kontorlandskap.

E-POST: [camilla.lahart@hm-media.no](mailto:camilla.lahart@hm-media.no) 

## Tren opp intuisjonen din

- Ta følelsene på alvor. Intuisjonen din er en kobling mellom ny informasjon og gamle minner. Følg ledetråder til du ser hele bildet og meningen.
- Øv på regelmessig avspenning, også når du er i aktivitet. Ta pauser hvor du hviler hjernen. Enten ved å koble ut med musikk, eller ved meditasjon/yoga.
- Merk deg synkroniteter. Tilfeldigheter i form av muligheter, mennesker, tilbud og andre ikke planlagte hendelser kan settes i system og får betydning.
- Husk drømmer. Kanskje underbevisstheten forsøker å si deg noe?
- Vær åpen. Prøv å stille med et åpent sinn uten å vurdere ny informasjon med én gang. Spør deg selv hva du ser og legger merke til når du snakker med noen.