

# Intuisjonsskolen

## Sertifisert coach-utdanning fra Intuisjonsskolen

To semestre med vekt på beslutninger og veivalg.

### Målgruppe:

Personer som ønsker å jobbe som coach eller nøkkelpersonell, ledere, konsulenter, rådgivere, lærere, mentorer, inspiratorer, terapeuter og veiledere som vil ytterligere styrke sin coachende væremåte i kommunikasjon, veiledning og ledelse gjennom sitt arbeid.

### Innhold:

Studiet er en spesialisering innen coaching og beslutningsprosesser. Hovedfokus er på å motivere og coache slik at klient opplever det bekvemt og riktig å foreta egne valg. Det kan være store og små valg, både i privat- og arbeidsliv.

Studiet gir innføring i grunnleggende metodikk, prosess- og relasjonsorientering som står sentralt i coachingsarbeid. Det fokuseres videre på å skape gode coachingsamtaler som gir grunnlag for å veilede og trene klient slik at det fører til prestasjonsentusiasme og motivasjon for å utvikle seg og komme videre.

Emnets faglige innhold retter seg primært mot den enkelte students kommunikative og relasjonelle ferdigheter i forholdet en til en, men også gruppeperspektivet blir trukket litt inn gjennom eksemplifiseringer og praktiske øvelser. Teori kombineres med praktiske øvelser og coaching-trening for den enkelte.

### Temaer:

- Positiv psykologi og modeller for positiv endring
- Prosesser for motivasjon og coaching av veivalg og beslutningstaking
- Intuisjon, emosjonelle og intellektuelle prosesser
- Metodikk for å få frem nye muligheter/alternativer
- Bevisstgjøring og refleksjon
- Systematikk og struktur i coaching
- Handlings- og relasjonskompetanse
- Kommunikasjon, personlighet og kroppsspråk
- En coachende tilnærming til konflikter og konflikthåndtering

### Litteratur:

Spurkeland, J. (2005) Relasjonskompetanse: Resultater gjennom samhandling.

Holtan, Grethe (2014) Intuisjon – teft, timing og tilstedeværelse.

## Fagplan:

To semestre	Tema - forelesning
Mandag 28.08.2017 kl 0930-1530	Kommunikasjon og personlighet
Mandag 11.09.2017 kl 0930-1530	Coaching, tillit og coachingprosessen
Mandag 16.10.2017 kl 0930-1530	Positiv psykologi
Mandag 30.10.2017 kl 0930-1530	Emosjonell modenhet
Mandag 20.11.2017 kl 0930-1530	Kroppsspråk
Mandag 04.12.2017 kl 0930-1530	Motivasjon og engasjement
Mandag 16.01.2018 kl 0930-1530	Beslutningsprosesser og verdivalg (intuisjon)
Mandag 13.02.2018 kl 0930-1530	Beslutningsprosesser og verdivalg (intuisjon)
Mandag 12.03.2018 kl 0930-1530	Konflikthåndtering og kommunikasjon
Mandag 10.04.2018 kl 0930-1530	Coaching trening og oppgaver
Mandag 07.05.2018 kl 0930-1530	Verktøy, teknikker og måloppnåelse

I tillegg blir det individuelle oppgaver, gruppeoppgaver og 30 timers coach-trening. Studiet avsluttes med eksamen (oppgave som gjøres hjemme med alle hjelpemidler) i juni 2018.

### Pris per semester:

12.500,- kr eks bøker.

### Undervisningssted:

Intuisjonsskolen, Balders gate 11, 0263 Oslo (Frogner).

### Hvilken typer jobber kan man få etter dette studiet?

Studiet gir kompetanse om mennesker og naturlige jobber vil være:

Coach, mentor, prestasjonshjelper, kursleder, leder, stillinger i personalavdeling og HR-avd og andre jobber som inneholder kontakt med andre mennesker.

### Referanse fra fornøyd deltaker:

Jeg har endelig har fått bekreftelse på mye av det jeg har tenkt på tidligere ved å knytte det meste til teori og satt det i system. Nå tør jeg stole mer på mine inntrykk og tolkninger i møte med andre mennesker og ikke minst fått flere verktøy for å forstå og bygge relasjoner. Jeg bruker min kompetanse som coach hver dag i jobben min og ser helt klart at det gir resultater.

Annette Narverud, Organisasjonsrådgiver  
Arkitektenes Fagforbund (AFAG)